



TROUSSE DE BIENVENUE Camp de jour 2020

À PROPOS DE MSS PARC VÉLO

Desservi par une remontée mécanique, le MSS Parc vélo offre une diversité de pistes de vélo de montagne entretenues rigoureusement par une équipe spécialisée. Les parcours offrent plusieurs options de descente. Certains parcours sont larges, rapides et techniques et d'autres sont parsemés de sauts et d'obstacles. Nos pistes sont donc parfaitement sécuritaires pour les moins avancés mais offrent plusieurs options et trésors cachés pour les amateurs de sensations fortes.

CAMP SPÉCIALISÉ DE DESCENTE DE VÉLO DE MONTAGNE, 8-14 ans (mixte)

Nos camps de descente de vélo de montagne sont conçus spécifiquement pour les jeunes de 8 à 14 ans passionnés de vélo qui souhaitent approfondir leurs aptitudes de descente et participer à des ateliers stimulants tout en s'amusant dans une ambiance décontractée avec d'autres jeunes qui partagent la même passion. Nos camps sont certifiés par la Fédération québécoise des sports cyclistes.

Ce programme sportif d'une durée de 4 jours est complet et approfondi. Il comprend des ateliers techniques et pratiques qui permettent aux jeunes d'assimiler les notions apprises sur une base quotidienne et donc, de s'améliorer tout au long de la semaine. Grâce à notre approche ludique et stimulante, chaque jeune progresse à son rythme dans un climat de confiance et de plaisir et toute sécurité.

PROGRAMME PROPOSÉ

Du lundi au jeudi, de 9h à 16h*

- Accueil
- Signature par un parent du formulaire de décharge de responsabilité (1^{ère} journée)
- Choix des repas pour toute la durée du camp
- Ajustement du vélo et de l'équipement de protection si requis
- Dîner sur le site (compris dans le prix du camp)
- Ateliers divers (initiation à la mécanique de vélo, construction de pistes)
- Ateliers techniques de perfectionnement (instructeurs certifiés PNCE ou PMBI)
- Exercices de réchauffement
- Mise en pratique des notions dans les différentes pistes (accompagné de l'instructeur)
- Activités complémentaires (jeux à vélo et autres)

* Horaire sujet à changement selon la météo et le nombre de participants.

Note : Puisque la météo a une influence directe sur les conditions et l'utilisation des pistes, le programme peut varier en conséquence durant la semaine.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Vélo en bon état
- Casque
- Souliers fermés
- Gants
- Lunettes incassables

MATÉRIEL SUGGÉRÉ

- 2 collations santé
- Bouteille d'eau réutilisable (incassable)
- Crème solaire
- Vêtements de rechange
- Imperméable (nous *ridons* parfois même par temps gris)*

* Il est de votre responsabilité de vous assurer que votre enfant soit habillé en fonction de la météo pour toute la durée du camp afin que ses journées au MSS Parc vélo soient agréables et sécuritaires.

Avertissement : Nous ne sommes pas responsables des articles perdus ou volés. Nous déconseillons aux jeunes d'apporter des objets de valeur tels que jeux électroniques, tablettes, téléphones cellulaires.

LOCATION DE VÉLOS ET D'ÉQUIPEMENT

Possibilité de louer des vélos et de l'équipement de protection complet à notre boutique (casque, protège-genoux, protège-coudes et plastron). Informez-vous des grandeurs disponibles. Réservation requise.

ATELIER DE RÉPARATION

Votre enfant a une crevaison ou une réparation plus importante à faire sur son vélo? Aucun problème ! Passez nous voir à l'atelier, nos mécaniciens vont s'en charger en un tournemain !

FONCTIONNEMENT ET RÈGLEMENTS

DÉPART PENDANT LA JOURNÉE

Si vous prévoyez venir chercher votre enfant au courant de la journée, veuillez aviser la personne responsable des présences le matin même, afin que votre enfant puisse être prêt à partir à l'heure voulue.

CONTRÔLE DES PRÉSENCES

La sécurité de votre enfant nous tient à cœur. Afin de nous aider dans cette tâche, nous vous demandons de donner le nom de votre enfant à l'accueil dès son arrivée. MSS Parc vélo assume la responsabilité de l'enfant à partir du moment où sa présence a été donnée à l'accueil.

Au départ, seules les personnes autorisées à venir chercher l'enfant pourront repartir avec celui-ci. Pour modifier la liste des personnes autorisées, veuillez communiquer avec le service à la clientèle au 450-227-7336 ou envoyer un courriel à camps@mssbikepark.com.

ABSENCES

Nous vérifions à nouveau la présence de tous les enfants lors de notre rassemblement de 11h30. Si un enfant manque à l'appel et que son absence n'est pas prévue, nous contacterons les parents. Il est important de nous aviser le plus tôt possible de l'absence de votre enfant, par téléphone au 450-227-7336 ou par courriel à camps@mssbikepark.com.

DÎNER ET COLLATIONS

Un dîner santé sera fourni chaque jour à votre enfant car il aura besoin d'énergie pour profiter au maximum de tout ce que nous avons au programme! Prévoyez en complément deux collations et une bouteille d'eau incassable pour chaque journée de camp.

Avertissement : Allergies aux arachides et aux noix

Comme certains enfants qui fréquenteront le camp sont gravement allergiques aux arachides et aux noix, nous demandons votre collaboration pour ne pas inclure des aliments contenant des noix ou des arachides dans les repas et collations de votre enfant.

SÉCURITÉ ET CODE DE CONDUITE

La sécurité de vos enfants est notre priorité. À partir du moment où les enfants arrivent sur le site du MSS Parc vélo, nos instructeurs ainsi que le reste du personnel les prennent en charge et s'assurent que leur expérience sera des plus agréables tout en étant sécuritaire grâce à, entre autres :



- Un ratio instructeur / enfant très bas
- Une équipe médicale sur place en tout temps

- Des pistes pour tous les niveaux, entretenues rigoureusement
- Un programme stimulant (ateliers techniques et pratiques)

Les enfants qui participent au camp de descente de vélo de montagne sont tenus de respecter les règles du MSS Parc vélo et de traiter les gens avec respect et courtoisie. En cas de non-respect des règles, les parents seront avisés et le MSS Parc vélo se réserve le droit d'expulser un enfant dont le comportement serait jugé inacceptable. Il est strictement interdit de :

- Faire usage de drogue et d'alcool
- Faire usage de violence et de langage abusif
- S'adonner au vandalisme et au vol
- Circuler en dehors des sentiers ou sans avoir le contrôle de son vélo
- Quitter les lieux du camp sans autorisation d'un parent
- Jeter des déchets ailleurs que dans les poubelles prévues à cet effet

INFORMATION et INSCRIPTIONS

-  450-227-7336 (boîte vocale)
-  camps@mssbikepark.com
- **Adresse : 500 Chemin Avila, Piedmont, Qc J0R 1R3**